

Nom - Prénom

Club

## SPECIALISE EN GRANDES VOIES EQUIPEES : GROUPES DE COMPETENCES

THEME 1	Nom du formateur	Brevet/diplôme	Date et signature
SPE-1.1 - Niveau de pratique en grandes voies équipées -			
SPE-1.2 - Mon expérience en grandes voies équipées			

THEME 2	Nom du formateur	Brevet/diplôme	Date et signature
SPE-2.1 : Principes et techniques de base			
SPE-2.2 : Techniques de progression en grandes voies			

THEME 3	Nom du formateur	Brevet/diplôme	Date et signature
SPE-3.1 : Le matériel pour une pratique autonome en GV-GVE			
SPE-3.2 : Réussir sa sortie autonome en GV-GVE			
SPE-3.3 : Environnement de pratique - milieu montagne			

THEME 4	Nom du formateur	Brevet/diplôme	Date et signature
SPE-4.1 - Ma formation à la FFCAM		A venir	



ATTESTATION PRATIQUANT

## SPECIALISE en grandes voies équipées

Version 1.0



### Fiche de compétences

Cette fiche est mise à disposition des clubs et des pratiquants. Elle se place dans le cadre d'une spécialisation (ouverture du champ de compétences) **de l'escalade et de l'alpinisme** (niveau PERFECTIONNE). Elle permet de suivre l'acquisition des compétences de chaque pratiquant autour des 4 THEMES suivants :

**THEME 1** : Niveau de pratique et expériences

**THEME 2** : Progression et sécurité dans la pratique

**THEME 3** : Prévention et environnement de pratique

**THEME 4** : Environnement fédéral, des clubs et des pratiques

La validation de l'ensemble des groupes de compétences (regroupement de compétences par rubrique) notés de 1.1 à 4.1 et résumés en page 4, permet l'attribution de l'**attestation de compétences « SPECIALISE EN GRANDES VOIES EQUIPEES »**. Les groupes de compétences peuvent être intégrés au profil de chaque pratiquant dans le système d'informations fédéral (EXTRANET) : application « **Attestation pratiquant** ».

### Attestation de compétences - SPECIALISE en grandes voies équipées

Je suis capable de pratiquer la grande voie équipées en groupe autonome, de choisir et de préparer mes sorties, de les adapter aux conditions rencontrées, à mon niveau technique et physique et celui de mes partenaires..

Je dispose d'une expérience en grandes voies en lien à mon niveau de pratique (THEME 1).

Sous réserve de disposer du brevet d'initiateur de 1er degré en escalade sur SNE ou en alpinisme, je peux entrer en formation **d'initiateur 2ème degré en grandes voies équipées**, et transmettre ma passion de cette activité à d'autres pratiquants de mon club.

# Spécialisé en grandes voies équipées

1

## NIVEAU - EXPÉRIENCES

### 1.1 - MON NIVEAU DE PRATIQUE EN GRANDES VOIES ÉQUIPÉES

- 6a maîtrisé en tête à vue;

### 1.2 - MON EXPÉRIENCE EN GRANDES VOIES ÉQUIPÉES

- 7 grandes voies équipées de 4 longueurs minimum avec une ou plusieurs longueurs en 6a;
- 1 grande voie équipée de 250 m de hauteur avec une ou des longueurs en 5c.

2

## PROGRESSION ET SÉCURITÉ DANS LA PRATIQUE

### 2.1 - PRINCIPES ET TECHNIQUES DE BASE

COMMUN PERFECTIONNE EN ALPINISME, SPÉCIALISÉ EN GV,  
SPÉCIALISÉ EN CASCADE DE GLACE

#### Connaissances et compétences générales :

- Expliquer les principes mécaniques liés à la pratique de l'escalade et de l'alpinisme : effet poulie, force de choc, facteur de chute, tirage, point de renvoi, assurage point fixe;
- Expliquer les notions de physique (mécanique) relatives à la répartition des forces sur plusieurs ancrages : relais triangulé...
- Identifier les différents types d'ancrages (scellements, goujons, pitons, textile) et les précautions dans leur utilisation;
- Identifier les différents types de matériels nécessaires pour l'assurage, la descente en rappel, la réchappe;
- Connaître et expliquer le fonctionnement des protections amovibles : coincideurs mécaniques, câblés..
- Préciser les risques induits par une mauvaise gestion du tirage : facteur de chute accru, progression gênée, ...
- Maîtriser la réalisation de nœuds usuels dont demi-cabestan, cabestan, nœud de mule, nœud de sangle sur cordelette, nœuds de jonction pour rappel, nœud de cœur, nœuds autobloquants...
- Maîtriser l'encordement sur corde à double;
- Pratiquer un double check au pied de la voie : encordement et système d'assurage;
- Établir une communication verbale ou non verbale claire : vaché, relais, libre, départ...

#### Ancrages et protection :

- Contrôler et évaluer la fiabilité du matériel en place : corrosion, présence de textile, fiabilité des ancrages...
- Contrôler et maîtriser la pose d'anneaux de cordes/sangles sur protections naturelles : becquets, écailles, arbres.

#### Relais et rappel :

- Maîtriser la réalisation d'un relais équipé (2 points et chaîné) : triangulation, mousqueton primaire, précontraint.
- Maîtriser l'assurage du leader depuis le relais avec un système d'assurage.
- Maîtriser l'assurage d'un ou deux seconds depuis le relais avec un système d'assurage.
- Maîtriser l'installation d'un rappel: nœud de jonction, passage adapté de la corde dans le relais, utilisation maillon rapide, autres situations...
- Maîtriser la réalisation et la gestion d'une descente en rappel: se vacher (confort/efficacité), rappel des cordes, tâches de chacun...
- Maîtriser une descente en rappel sans système de freinage (en cas de perte).

#### Aides et réchappes :

- Maîtriser les techniques élémentaires d'aide au second depuis le relais: traction grenouille, envoi d'une boucle, déblocage du système d'assurage.
- Maîtriser la remontée sur une corde simple ou double avec bloqueurs mécaniques et/ou des cordelettes, système d'assurage + cordelette.

### 2.2 - TECHNIQUES DE PROGRESSION EN GV ET GVE

COMMUN SPÉCIALISÉ EN GV

#### Progression :

- Lire et anticiper une longueur : cheminement, points d'ancrage visibles, passages difficiles, repos;
- Adapter le matériel afin de limiter le tirage : dégaines rallongeables, anneaux, clippage alterné des brins de corde...
- Anticiper les situations où une chute pourrait engendrer des dommages corporels et adapter sa progression : grimper avec précaution, tester les prises, vol pendulaire, vire...

#### Gestion des relais et des rappels :

- Maîtriser sa sécurité au relais en se vachant avec sa longe dynamique et/ou avec sa corde.
- S'installer au relais le plus confortablement possible, anticiper l'arrivée du second et le départ dans la longueur qui suit.
- Maîtriser la gestion de la corde au relais, sur une vire ou en paroi.
- Gérer efficacement un enchaînement de rappels équipés : avec sécurité et méthode.

2

## PROGRESSION ET SÉCURITÉ DANS LA PRATIQUE

### Aides au second et réchappes:

- En situation de leader, anticiper les difficultés du ou des seconds, et mettre en oeuvre les techniques d'aide adaptées : point d'aide, pédale, rallonge...
- Maîtriser l'assurage d'un ou deux seconds sans système d'assurage dédié (en cas de perte).
- Maîtriser les techniques de montée et de descente pour la récupération d'une corde de rappel coincée et en préciser les risques.
- Franchir une courte section en escalade artificielle : « tire-croû », pédale.
- Maîtriser l'organisation et la mise en œuvre d'une réchappe en cours de longueur.

3

## PRÉVENTION ET ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE

### 3.1 - LE MATÉRIEL POUR UNE PRATIQUE AUTONOME EN GV-GVE.

COMMUN SPÉCIALISÉ GV

- Identifier le matériel adapté et nécessaire à la pratique de la GV : différents types de cordes (à double, à simple, jumelée), casque, baudrier, dégaines, mousquetons de sécurité, anneaux de sangles, différents types de coincideurs mécaniques,...
- Déterminer la juste quantité de matériel nécessaire suivant la GV-GVE envisagée et le nombre de personnes par cordée.
- Organiser le matériel sur son baudrier (au torse), notamment en situation de leader ou lors d'une descente en rappel.
- Maîtriser le réglage, l'entretien et le check du matériel.
- Connaître les principes de contrôle et de stockage du matériel EPI : baudrier, casque, cordes, dégaines, longues...
- Maîtriser le bon fonctionnement de son matériel / se référer à la notice fabricant

### 3.2 - RÉUSSIR SA SORTIE AUTONOME EN GV-GVE

COMMUN SPÉCIALISÉ GV.

#### 3.2.1 - LES BONS COMPORTEMENTS DANS UN GROUPE AUTONOME

- Connaître les principaux facteurs humains dont les pièges de l'inconscient dans un groupe autonome.
- Appliquer un mode relationnel entre les différents membres du groupe : discussion des choix, partage des décisions, applications des consignes...
- Organiser et animer un briefing au début de la sortie et au départ de la voie, ainsi qu'un débriefing en fin de sortie.
- Contrôler mutuellement que chaque personne du groupe dispose du matériel de sécurité : baudrier + longe, casque, cordelette pour nœud autobloquant, système d'assurage, téléphone (alerte).
- Identifier collectivement le matériel nécessaire pour le groupe dont l'équipement collectif pour chaque cordée (trousse de secours, cordes, système d'assurage de secours...) selon la GV-GVE envisagée et les conditions météo prévues.

#### 3.2.2 - MA PRATIQUE DE LA GRANDE VOIES EN GROUPE AUTONOME

- Connaître les systèmes de cotation en GVE/GV.
- Co-construire un projet avec une analyse des risques, intégrant un plan B défini.
- Récupérer des informations pertinentes au bon déroulement de ma sortie via les différentes sources d'informations : topos, sites web, réseaux, connaissances, ...
- Adapter la progression de la cordée suivant les difficultés et les dangers observés, ... (sécurité, confort, régularité).
- Évaluer le choix de la voie à graver en lien avec son expérience et celle de la cordée : difficulté, longueur, engagement, descente....

### 3.3 - ENVIRONNEMENT DE PRATIQUE : MILIEU MONTAGNE

FORMATION INITIE 3.3 - MILIEU MONTAGNE (C01)

#### 3.3.1 - CONNAÎTRE LE MILIEU DE PRATIQUE, LIMITER SON IMPACT ET SE PROTÉGER.

- Connaître et respecter le milieu de pratique.
- S'adapter et se protéger dans le milieu de pratique.

#### 3.3.2 - EVOLUER DANS LE MILIEU MONTAGNE

- Interpréter les informations principales d'une carte topographique (échelle, couleurs, relief, pente, symboles, ...).
- Se situer sur une carte par bonne visibilité : carte et paysage..
- Connaître les bases de l'utilisation d'une boussole, d'un altimètre et d'un outil de géolocalisation GPS.
- Savoir suivre un itinéraire peu complexe sur sentier, dans de bonnes conditions d'évolution (météo, nivologie, événements).
- Savoir transmettre sa position (y compris GPS/smartphone) en cas de secours.

4

## ENVIRONNEMENT FÉDÉRAL ET DES CLUBS

### 4.1 - LA FORMATION À LA FFCAM

- Connaître le principe de la formation des pratiquants et des cadres à la FFCAM
- Préciser la notion de champs de compétences dans le cadre de sa propre formation.
- Expliquer le principe et la responsabilité du co-encadrement dans son club.